

Semaine du 07 au 11 janvier 2019

Epiphanie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe de Pois Cassé ✨ Salade Coleslow Salade de Lentilles (oignons rouge, graines de moutarde, ciboulettes) Salade de Betteraves	Salade d Endives Salade Verte aux Croutons Œuf dur mayonnaise Salade Cœur Artichauts		Salade verte Douceur ♥ Crêpe champignons Choux Blanc aux Epices Avocats en Salade	Saucisson à l'ail , cornichons Salade verte ,Mais, jambon emmental Carottes Râpées au Citron Potage au Potiron St Môret ✨
♥ Nuggets de Poulet Filet de Lieu Sce Curry	Echine de Porc demi-sel Boulettes d'agneau Sce Oriental ♥		Mijoté de Volaille Raisins et Cumin ♥ Ravioli Sce Provençale	Chipolatas Saumonette Sce Basquaise
Haricots Beurre Persillade Riz Camarguais grand-mère	Légumes Couscous Semoule Berbère		Jeunes carottes Miel Moutarde eby Pèle mêle	Purée mousseline au beurre Epinard a la Crème
Fromages et Laitages	Fromages et Laitages		Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Fruit de saison Compote de Pommes ♥ Gaufre Fantasia Fromage Blanc Framboises	Fruit de saison Compote de Pommes Fraises Mirabelles au sirop Mousse au Chocolat ♥		Galettes des rois ♥ Ananas au Sirop Fruit de saison Compote de Pommes Poires	Fruit de saison Salade de Fruits au Sirop Mousse Marron Pain d Epices ✨ Yaourt

Plats préférés ♥ Légumes Frais Produit Innovation culinaire ✨ Recettes développement durable Recettes d'ici et d'ailleurs Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine