

































Semaine du 20 au 24 novembre 2017

Animation Montagne


elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade César au Poulet</p> <p>Haricots verts en salade</p> <p>Mortadelles Cornichons</p> <p>Salade chou chou</p> 	<p>Duo de Concombres et Radis</p> <p>Salade Verte Mais thon</p> <p>Friand au fromage </p> <p> Carottes Râpées aux petits raisins</p> 		<p>Potage de légumes crème de champignons </p> <p>Salade Jurassienne </p> <p>Salade du Bucheron </p> <p>Salade de Roquettes Jambon cru mozza</p> 	<p>Salade d'artichauts aux graines de moutarde</p> <p>Œuf au nid</p> <p>Salade p de terre a la Niçoise</p> <p>Salade Pousse du Jardin</p> 
<p>Lasagne à la Bolognaise Maison</p> <p> </p> <p>Filet de Hoki a l Oseille</p>	<p>Roti de Porc aux Olives  </p> <p>Omelette aux Artichauts </p>		<p>Œufs gratiné au comté</p> <p>Tartiflette </p> 	<p> Curry de Foies de volaille </p> <p>Beignets de calamar Sce Tartare</p> 
<p>Quinoa Pilaf</p> <p>Courgettes au Pistou</p>	<p>Petit pois carottes</p> <p>Semoule</p>		<p>Poêlées Campagnarde </p> <p>Pde Terre vapeur persillade</p>	<p> Riz camarguais</p> <p>Choux Fleur</p>
<p>Fromages et Laitages</p>	<p>Fromages et Laitages</p>		<p>Fromages et Laitages</p>	<p>Fromages et Laitages</p>
<p>Fruit de saison </p> <p>Crème dessert Vanille</p> <p>Panna cotta aux Spéculos</p> <p>Compote pomme Fraise</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Compote de pommes tous fruits</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Pêches au Sirop</p>		<p> Mousse a la Crème de Marrons </p> <p>Compote pomme Cassis</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Gâteau aux Pommes et Noix</p>  	<p>Fruit de saison</p> <p>Compote Pommes Banane</p> <p>Yaourts </p> <p>Salade de Fruits a la grenadine et miel</p>

Plats préférés  Légumes Frais



Produit 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine