

Semaine du 08 au 12 octobre 2018

Semaine du gout

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de Chou Chinois  Rémoulade Mystère Salade de cocos aux herbes Salamis Cornichons 	Velouté de Carottes coco curcuma  Œufs dur Mayonnaise Raita de Concombre au yaourt Cake Océan (surimi, thon) 		 Friand Fromage Salade du Brésil Salade de Pois Chiche a la Marocaine Chou Crémeux Carottes 	Betteraves Sce Crémeuse   Salade César Taboulé Méridionale Carottes et Pommes 
Macaroni Sce Bolognaise  Roti de Dinde Sce Normande 	Omelette à la Portugaise  Pilons de Poulet Grillées aux Herbes 		Kefta d Agneau au Curry  Filet de Lieu Sce paprika 	Filet Colin meunière Bœuf Chocolat et Corn Flakes 
Macaroni Purée de Potiron	Ebly Pilaf Salsifis au Beurre		Légumes Tajine  Semoule Berbère	Riz Pilaf Curcuma Citronnelle  Poêlées Champêtre
Fromages et Laitages	Fromages et Laitages		Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Crème au Chocolat Mousse Framboise Litchi Fruit de saison Œuf au Plat	Fruit de saison  Salade Méli Mélo aux Fruits exotique Flan au Caramel Compote de Pommes Cerises Griottes		Compote Cassis Fondue Chocolat Poires Fruit de saison Gâteau au Citron  	Yaourt les 2 Vaches  Compote de Poires Fruit de saison Ananas sirop épice

Plats préférés  légumes frais



Produit 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Viande fraîche  Fait Maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine