

Semaine du 10 au 14 décembre 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de Lentilles, Thon et Oignons rouges ✨ Salade verte du Maraicher Duo de Soupe Carotte et velouté de chou fleur 🌱 Salade César au saveur d'orient 🌍	Salade verte jambon ,mais,noix,croustons Quiche Lorraine ❤️ Betterave Mimosa Endives au miel curcuma 🌱		Salade Choux Chinois ❤️ Cervelas Cornichons Salade Antiboise 🌍 Salade de Palerme (iceberg, croûtons, tomates séchées, jambon cru, mozza) 🌱	Maquereaux a la moutarde Carottes Râpées Savoyardes ❤️ Salade de Pates aux Chèvres Poivrons ✨ Salade verte Mixte 🌱
🐷 Saucisses de Francfort Alouette de bœuf Sce Petits Légumes 🌱	Couscous Filet de Merlu Sce aux Crevettes 🌱		❤️ Farfalles Sce Bolognaise 🌱 Carré de Porc Fumé 🐷	Pavé de colin Sce Olives ✨ Nuggets de Volaille ❤️ 🌱
Poêlées de légumes vert Purée mousseline au beurre	Semoule aux Petits Raisins Légumes Couscous		✨ Carottes Miel Moutarde Farfalles	Riz camarguais 🌿 Courgettes en Persillade
Fromages et Laitages	Fromages et Laitages		Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Fruit de saison ❤️ Fromage blanc et cigarette russe Compote de Pommes Entremet au Chocolat	Poire Chocolat Chantilly Amandes Moelleux Caramel beurre salé ❤️ Fruit de saison 🌱 Compote aux Cerises		❤️ Beignet au Chocolat Noisette Compote Pommes Bananes Pêches au Sirop Fruit de saison	Compote pomme cassis Yaourts 🌱 Fruit de saison Mirabelles au sirop

Plats préférés ❤️ Légumes Frais



Produit 🌱

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 🌿

Recettes d'Ici et d'ailleurs 🌍

Fait Maison 🌱 Viande Fraîche



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine