

Semaine du 19 au 23 février 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Mortadelles cornichons Salade Pois chiche dés de féta vinaigrette au miel Salade olympique (batavia, épaule, emmental, cerneaux de noix) Salade verte aux 3 Fromages	Friand au fromage Endive poires mimolettes Salade Mimosa, jambon cru, et Comté Salade d Hiver (endives, betteraves, pommes granny, magret fumé)		Duo de Radis et Concombres Carotte râpées a l Oriental Velouté de Courgettes au Cantadou ail et fines herbes Salade Américaine (iceberg, pamplemousses, poulets, croutons, maïs, emmental)	Œuf au nid Chou rouge vinaigrette maison Salade Piémontaise Salade verte Sirtaki
Lasagne bolognaise Filet de Merlu Sce Paprika	Carbonnade à la Flammande Saucisse Francfort		Cheeseburger Omelette aux Fromages	Filet de Lieu Sauce Safrané Nuggets de poulet
Quinoa Jeunes Carottes a la crème	Haricots beurre et Lentilles Purée Mousseline au beurre		Ratatouille Frites	Trio de Légumes Persillé Riz Camarguais a la Badiane
Fromages et Laitages	Fromages et Laitages		Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Compote de pommes Poire Fruit de saison Abricots au sirop Fromage blanc Fraises Tagada	Fruit de saison Flan Vanille Compote pommes Abricots Poires Chocolat chantilly		Gâteau Chocolat au Daim Compote de Pommes Bananes Crème Praliné Fruit de saison	Pêche au Amandes chocolat Yaourt Fruit de saison Compote de Pommes

Plats préférés

Légumes Frais

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison

Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

