





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	 Melon	Salade de haricots verts BIO	Salade de blé BIO	Saucisson à l'ail
PLAT	 Bœuf aux oignons	Barbecue party : Boulette bœuf / Chipolata grillée	 Chili sin carne	 Sauté de volaille marengo
GARNITURE	Carottes persillées	Purée de pommes de terre	Riz pilaf BIO	 Courgettes
LAITAGE	Emmental à la coupe	Yaourt nature	Carré de l'est à la coupe	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Glace	Pastèque	Flan aux prunes	Raisin



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef











Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



MIDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	AROM baies et fruits
<b>ENTREES</b>	Salade de pâtes BIO	Carottes râpées à l'orange	Pastèque	Taboulé vinaigrette au sumac
<b>PLAT</b>	  Steak de lentilles du chef	 Coquillettes BIO au thon	 Estouffade de bœuf niçoise	Filet de colin aux baies roses
<b>GARNITURE</b>	Haricots verts BIO	Tomate rôtie	Semoule BIO	Brocolis BIO
<b>LAITAGE</b>	Edam à la coupe	Yaourt nature	Gouda à la coupe	Rondelé au poivre
<b>DESSERT</b>	Melon jaune	Pot de glace	Poire	Crème pâtissière pomme vanille
	 <b>Végétarien</b>	 <b>Recette anti gaspi</b>	 <b>Préparé par notre chef</b>	 <b>Les produits locaux</b>

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MARDI



JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Tomates vinaigrette

Salade de pâtes multicolore

Salade d'endives aux pommes

Betteraves vinaigrette BIO

PLAT



Œufs brouillés au fromage

Steak haché aux herbes



Tomate farcie végétale



Quiche lorraine

GARNITURE



Pommes vapeur



Ratatouille

Riz BIO pilaf

Poêlée de légumes

LAITAGE

Camembert à la coupe

Emmental à la coupe

Crème de gruyère

Petit suisse aromatisé

DESSERT

Entremets chocolat

Poire

Esquimau

Salade de fruits



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



MIDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Terrine de campagne	 Carottes BIO râpées	 Concombres BIO bulgares	Taboulé
<b>PLAT</b>	Rôti de porc aux olives	Sauté de veau au thym	Paupiette de volaille au jus de cuisson	 Raviolis au fromage
<b>GARNITURE</b>	Purée de légumes	Macaroni BIO	Haricots verts persillés BIO	Flan d'épinards BIO
<b>LAITAGE</b>	Yaourt aux fruits	Emmenthal à la coupe	Yaourt nature	Petit suisse nature
<b>DESSERT</b>	Banane BIO	Flan nappé caramel	 Tranche de quatre-quarts	Compote de fruits du chef



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef




Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



MIDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	 Rillettes de sardines du chef	Salade Mexicaine	Salade de chou rouge	Salade de betteraves BIO et emmental
<b>PLAT</b>	Rôti de dinde aux herbes	 Couscous végétarien aux pois chiches	Poulet rôti	 Hachis parmentier
<b>GARNITURE</b>	Riz BIO aux légumes	Mélange de légumes oriental	Frites	Epinards BIO à la crème
<b>LAITAGE</b>	Crème de gruyère	Gouda à la coupe	Fromage bûchette lait mélange	Petit suisse aromatisé
<b>DESSERT</b>	Poire	Pudding au chocolat du chef	Entremet vanille	Raisin



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



MIDI	LUNDI	7 octobre AROM racines et écorces	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Carottes BIO râpées	Velouté de potiron au gingembre	Salade de lentilles à l'échalote	Salade de fond d'artichauts
<b>PLAT</b>	Galette complète	 Cari de dinde	Paleron de bœuf sauce charcutière	 Omelette BIO aux herbes
<b>GARNITURE</b>	Salade verte	Chou -fleur BIO rôti au curcuma	Carottes BIO boulangères	Salade verte
<b>LAITAGE</b>	Petit moulé calcium	Petit suisse aromatisé	Mimolette à la coupe	Camembert à la coupe
<b>DESSERT</b>	Entremets caramel	 Cake aux pommes et à la cannelle	Pomme	Flan aux fruits du chef



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



MIDI	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Carottes BIO râpées au citron	Salade d'endive au bleu	Champignons en salade	Salade aux haricots rouges
<b>PLAT</b>	Poulet au paprika	Jambon braisé	 Lasagnes Végétariennes	Boulettes de bœuf en tajine
<b>GARNITURE</b>	Butternut rôtie	 Purée de Pomme de Terres	Julienne de légumes BIO	Légumes tajine
<b>LAITAGE</b>	Edam à la coupe	Carré de l'Est	Petit suisse aromatisé	Assortiment anti gaspi
<b>DESSERT</b>	Beignet chocolat	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Baba aux fruits



Végétarien



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Toute l'équipe te souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN