

L'ÉQUIPE EPS VOUS PRÉSENTE :

L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

DU DYNAMISME, DU PLAISIR ET... DU SPORT !

QU'EST-CE QUE C'EST ?

3 HEURES

D'EPS LE JEUDI APRÈS MIDI DE 14H30 À 17H30 EN PLUS DES 2 HEURES OBLIGATOIRES

POURQUOI FAIRE ?

- Développer ses qualités physiques
- Découvrir de nouvelles activités
- Prendre plaisir dans la pratique sportive
- Connecté la pratique sportive à des thèmes de société



DES SPORTS DIFFÉRENTS DE L'EPS OBLIGATOIRE CHALLENGE INTERPROMO

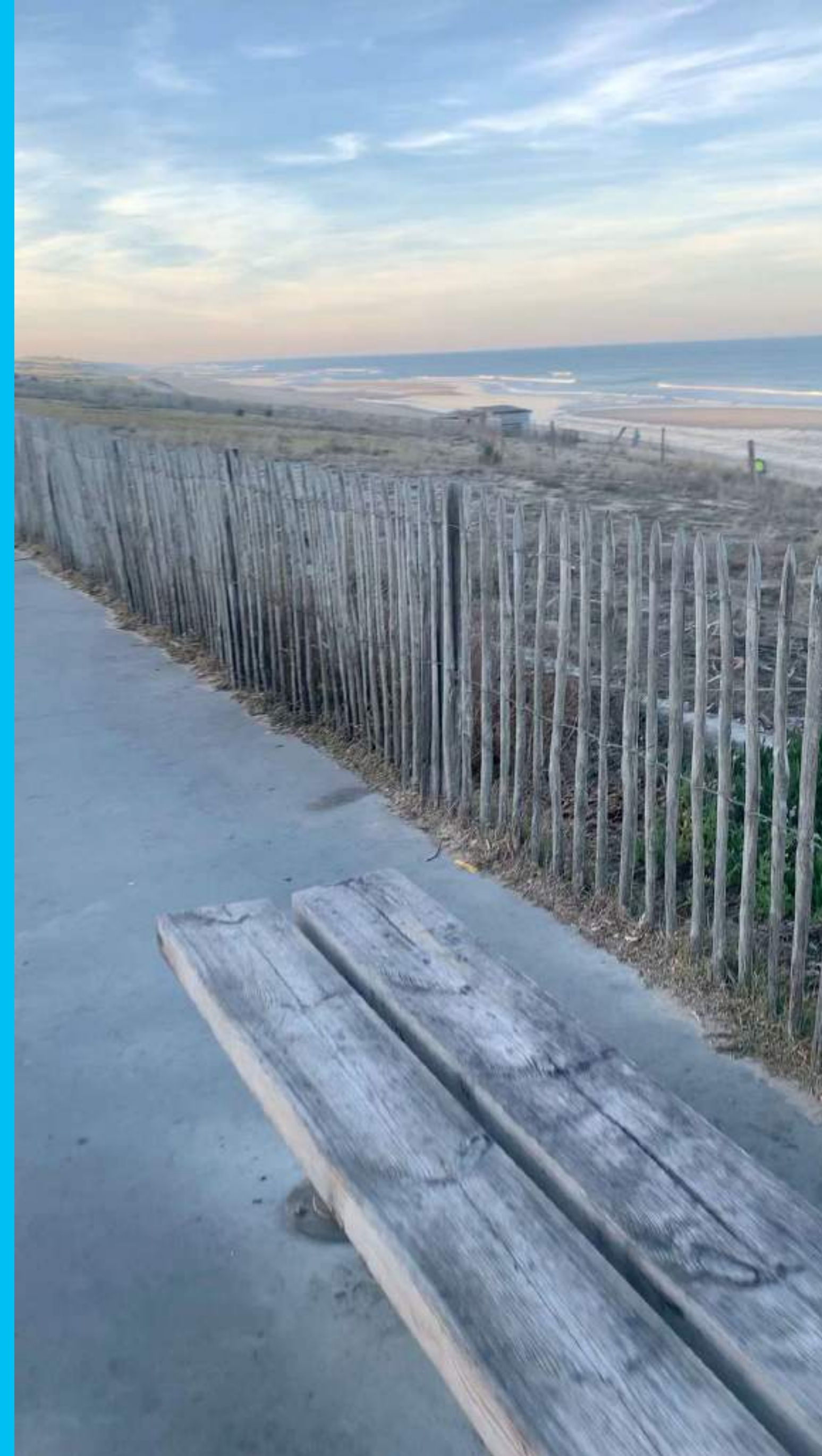
UN COUP DE POUCE POUR L'ORIENTATION PARCOURSUP

**MONTRE VOTRE DYNAMISME, VOS CENTRES D'INTÉRÊTS DIVERS, VOTRE GOÛT DE L'EFFORT
VOUS APPORTE UN DIPLÔME SUPPLÉMENTAIRE**

UNE SEMAINE PAR AN

UN SEJOUR SPORTIF

- Surf en seconde
- Ski en première
- Surprise en terminale !



POUR QUELS ÉLÈVES ?

**DYNAMISME
CURIOSITÉ
MOTIVATION**

LE TOUT AVEC UN ÉTAT D'ESPRIT POSITIF, DE LA SOLIDARITÉ ET GOUT DE L'EFFORT



L'OPTION EPS EN SECONDE —

EN SECONDE

VOILE / SPORT CO / MUSCU...

- Passage du diplôme de « sauveteur et secouriste du travail » (SST)
- Construction d'une séance sportive autour de la santé et l'entraînement à faire vivre et animer







EN PREMIÈRE

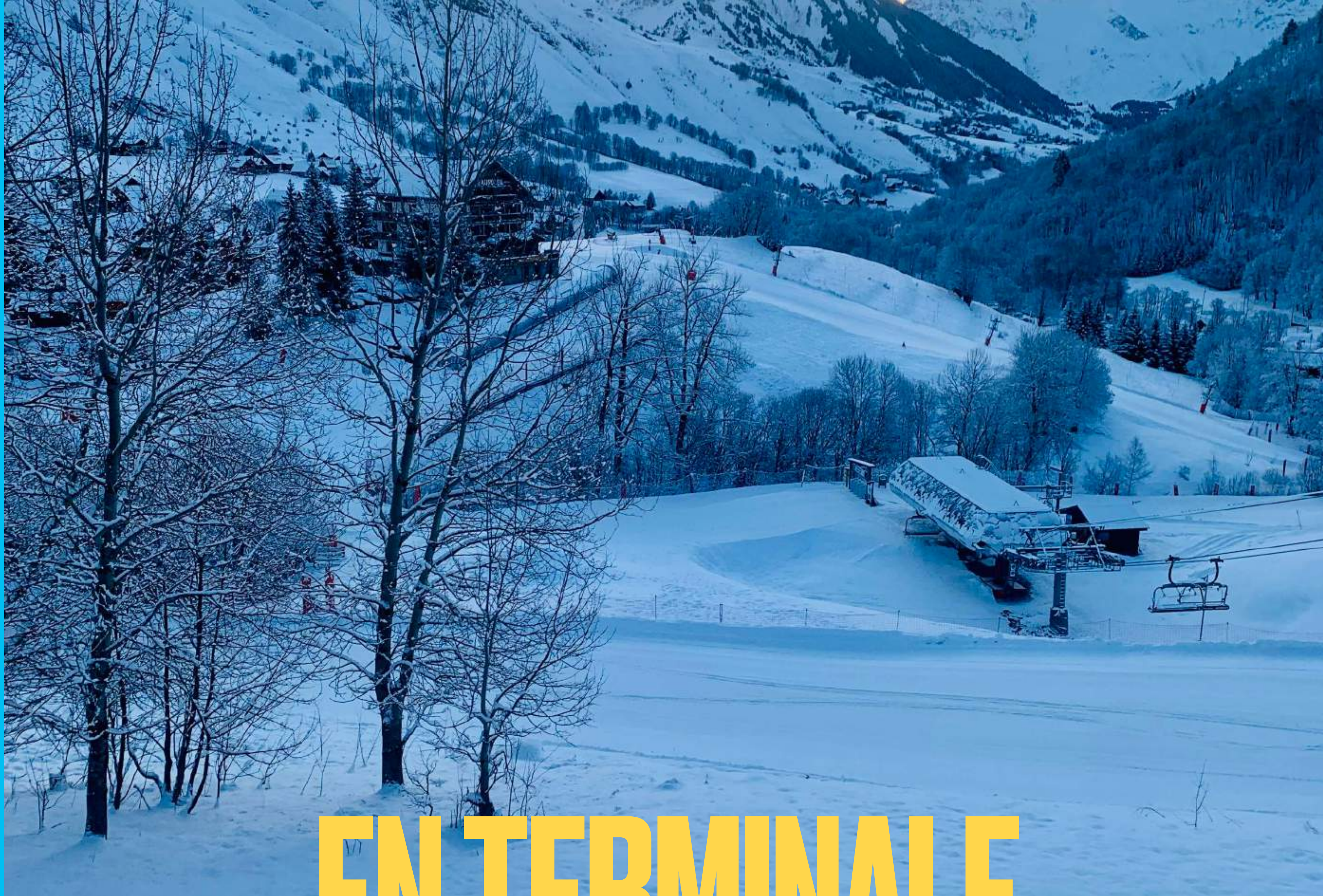


EN PREMIÈRE

SAUVETAGE / SPORT CO / SPORT DE RAQUETTE EN DOUBLE...

- Un projet court autour d'un des thèmes suivants :
- égalité homme / femme, la santé, le spectacle, l'inclusion, le prévention et la protection des risques, l'entraînement, l'environnement





EN TERMINALE



EN TERMINALE

BEACH VOLLEY, WAKE BOARD, ACRO...

- Un dossier et un oral autour d'un des 7 thèmes





À VOS CANDIDATURES !