

Semaine du 13 au 17 Septembre 2021



LUNDI	MARDI	Mercredi	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de Cœur de Palmier à l'Ananas Poireaux mimosa Salade de Mais aux Poivrons Pâté de foie</p> <p>♥ </p>	<p>♥ Pizza Salade Végétarienne (salade, concombre, tomate, carotte) Achards de Légumes (céleri rave, carotte, courgette) Tomates Mozzarella</p> <p></p>		<p>Salade Verte aux Croutons lardons Salade de Tomates Macédoine mayonnaise Taboulé de Boulgour à l'Orientale</p> <p> </p>	<p>Salade de Radis emmental Salade Américaine (sal, œuf, mais, poulet, tomate, pamplemousse) Salade de Pomme de Terre à la Niçoise Betteraves vinaigrette</p> <p> </p>
<p>♥ </p> <p>Lasagne Bolognaise et Lasagne végétarienne (Courgettes) Filet de Lieu Sca Américaine</p>	<p>Sauté de Porc Sca Marengo Œufs dur Florentine</p> <p> </p>		<p>Saucisses Chipolatas grillées aux Herbes Roti de Bœuf</p> <p></p>	<p>Colin Meunière et Citron Paleron braisé</p> <p> </p>
<p>Haricots verts au paprika P de Terre vapeur</p>	<p>Riz Camargue Carottes ciboulettes</p>		<p>Poêlée Méridionale Frites</p> <p>♥</p>	<p>Poêlées de Brocolis Champignons Coquillettes</p>
<p>Fromages Laitages</p>	<p>Fromages Laitages</p>		<p>Fromages Laitages</p>	<p>Fromages Laitages</p>
<p>Compote de Pomme Brisures de Meringue ♥ Mousse au Citron Abricots au sirop Fruit de saison</p> <p></p>	<p>♥ Fromage blanc de campagne à la cassonade Compote Abricots Roulé aux fruits Fruit de saison</p>		<p>Glace ♥ Compote Fraise Entremet Vanille Fruit de saison</p>	<p>Compote de Pomme Pêches aux Amandes Fruit de saison Yaourt</p> <p></p>
<p>Plats préférés ♥ Légumes Frais </p>	<p>Innovation culinaire </p>	<p>Recettes développement durable </p>	<p>Recettes d'Ici et d'ailleurs </p>	<p>Fait Maison Viande Fraîche </p>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine