


Semaine 20 au 24 Septembre 2021

Animation Provence

LUNDI	MARDI		Animation	VENDREDI
<p>Salade Niçoise Pastèque Iceberg Sce vinaigrette Oriental Verrine de figue au chèvre</p> 	<p>Tomates a la Toulonnaise Salade Provençale (sal,poulet,tomates,croustons,emmental) Fenouil en rémoulade Taboulé a la Menthe</p> 		<p>♥ Salade de Pates a la Méditerranéenne Courgettes râpées au pistou Salade Verte Sirtaki Tapenade</p>  	<p>Tartichaunade Salade de Haricots verts aux Anchois Salade de poivrons marinés Carottes Râpées à l'huile d'olive</p>  
<p>Boulettes d Agneau a la Niçoise Filet de Merlu Sce Bouillabaisse</p> 	<p>Pilon de poulet aux herbes de la garrigue ♥ Pates Sce aux Légumes (courgette,carotte,mais,oignons,poivron)</p>  			<p>Estouffade de Bœuf provençale Tomate farcie sauce basilic</p> 
<p>Légumes du Soleil Semoule au Cumin</p>	<p>Courgettes au Pistou Pates</p>			<p>Ratatouille Purée Mousseline au beurre</p>
<p>Fromages Laitages</p>	<p>Fromages Laitages</p>		<p>Fromages Laitages</p>	<p>Fromages Laitages</p>
<p>♥ Compote de Pommes Epicière Mousse au Brisures de Nougats Douceur Lactée Cerises Fruit de saison</p> 	<p>Compote de Pommes Cassis Yaourt Velouté Fruix Pêches aux amandes et abricots Fruit de saison</p>		<p>♥ Compote de Pommes et Citron Salade de Fruits Tarte Tropézienne (Brigitte Bardot) Fruit de saison</p> 	<p>♥ Compote Pommes Framboises Tarte au citron Fruit de saison Yaourt</p> 

Plats préférés ♥ Légumes Frais 

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine