

Semaine du 04 au 08 octobre 2021

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade Choux Chinois a la coriandre Poireaux vinaigrette Carottes en duo avec Radis noire Œufs dur Mayonnaise 	 Velouté de Carottes au Fromage Loïc Salade Verte(croutons,bleu,noix) Terrine Forestière Iceberg vinaigrette Oriental 		Salade duo d Endives au deux couleur Caviar de Betteraves Salade de Fenouil a l Orange Friand Fromage 	Lentilles Pommes raisins Salade d Artichauts Salade Verte mais Salade de Pates Tricolores
Couscous Filet de Merlu Sce crème de Châtaignes	Omelette aux Champignons Longe de Porc Sce aux deux Moutarde 		 Sauté de Bœuf Sce au Chocolat Corn Flakes Paupiette de Veau Sce charcutière	Nuggets de Volaille Moules Gratinés
Semoule aux épices Légumes Tajine 	Poêlées Campagnarde Ebly Pilaf		Pommes grenaille en persillade Salsifis a la Crème	Flan de Légumes Riz Camarguais et curcuma
Fromages Laitages	Fromages Laitages		Fromages Laitages	Fromages Laitages
Compote Pommes Piores Mousse Praliné Liégeois Vanille Fruit de saison 	Compote de Pommes Barre Bretonne au coulis de Chocolat Fruit de saison Entremet au Caramel		Compote de Pommes aux Myrtilles Mousse au Café Eclair au chocolat Fruit de saison	Fromage blanc cassonade spéculos Compote de Pommes Ananas Fruit de saison Yaourt

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine